**Советы учащимся**

       Ребята должны:

         уметь общаться с одноклассниками, иметь свое мнение и формировать его с учетом мнения других, уметь поддерживать отношения;

         уметь правильно распределять и планировать свое время, проявлять самостоятельность в своих делах и в случае необходимости обращаться за помощью взрослых;

         стараться учиться, стремиться овладевать знаниями, уметь заниматься самостоятельно;

         уметь дружить, иметь постоянного друга, общаться с мальчиками и девочками, самостоятельно разрешать возникающие конфликты;

         иметь постоянные обязанности дома, выполнять их без напоминания, помогать родителям;

         уметь общаться с продавцом, врачом и т. д.;

         уметь предвидеть последствия своих действий, делать безопасный, правильный выбор.

         С учителем из-за отметок не спорь и на учителя за отметки не обижайся.

         Старайся все делать вовремя и думай о хороших результатах, они обязательно у тебя будут.

         Не ябедничай и не наговаривай ни на кого.

         Старайся быть аккуратным.

         Почаще говори: давай дружить, давай играть, давай вместе пойдем домой.

         Помни! Ты не лучше всех, ты не хуже всех!

**Как готовить домашние задания?**

1.      Активно работать на уроке: внимательно слушать и отвечать на вопросы.

2.      Если что-то непонятно, не стесняться задать вопрос.

3.      Внимательно и подробно записывать задания по каждому предмету.

4.      Учиться пользоваться справочниками и словарями, чтобы уметь выяснять значение незнакомых слов и выражений.

5.      Научиться находить интересующую нужную информацию с помощью компьютера.

6.      Трудный материал урока надо повторить в тот же день, чтобы сразу закрепить его и запомнить.

7.      Выполняя домашнее задание, надо не просто думать, что надо сделать, а еще и решать, с помощью каких средств и приемов этого| можно добиться.

8.      Не стесняться обращаться за помощью к взрослым и одноклассникам.

9.      Перед выполнением домашней работы нужно убедиться, что в дневнике записаны все задания.

10.  Нужно решить, в какой последовательности лучше выполнять задания и сколько времени понадобится на каждое из них.

12.  В процессе приготовления домашнего задания делать перерывы.

13.  Изучая заданный материал, сначала надо его понять, а уже потом запомнить.

14.  Перед выполнением письменной работы необходимо выучить все правила, которые могут пригодиться.

15.   Читая учебник, надо задавать себе вопросы по тексту.

16.  Узнавая новые понятия и явления, надо связывать их по смыслу с уже известными ранее.

17.  Большое задание необходимо разбивать на части и работать над каждой из них в отдельности.

18.  Готовиться к сочинениям и докладам надо заранее, равномерно распределяя нагрузку, а не оставлять такую ответственную работу на последний день.

19.  Необходимо уметь пользоваться картами и схемами и использовать их при подготовке устных уроков.

20.  Надо составлять план устного ответа и проверять себя.

**Памятка по использованию компьютера ребенком**

         Ребенок не должен играть в компьютерные игры перед сном.

         Через каждые 20—30 минут работы на компьютере необходимо делать перерыв.

         Ребенок не должен работать на компьютере более 1,5—2 часов.

         Родители должны контролировать приобретение ребенком компьютерных дисков с играми, чтобы они не причинили вреда детскому здоровью и психике.

         Если ребенок использует компьютер безответственно, необходимо ввести пароль.

**Памятка для родителей по воспитанию культуры поведения у детей**

1.      Не демонстрируйте своему ребенку показную вежливость и чуткость. Очень скоро он начнет вам подражать и поступать так в первую очередь по отношению к вам.

2.      Не грубите и не сквернословьте сами. Ваша привычка станет привычкой вашего ребенка.

3.      Не говорите о чужих людях плохо и неуважительно. Если вы покажете в этом пример своему ребенку, ждите, что очень скоро он скажет то же самое о вас.

4.      Будьте тактичны по отношению к другим людям. Это хороший урок добра и человечности для вашего ребенка.

5.      Не бойтесь извиниться перед кем-то в присутствии своего ребенка. В этот момент вы ничего не теряете, лишь приобретаете его уважение.

6.      Проявляйте благородство даже тогда, когда вам очень не хочется его проявлять, учите благородству своего ребенка. Помните, что поведение — это зеркало, в котором отражается истинный облик каждого!

**Памятка для учащихся и их родителей по выбору профессии**

         Выбор профессии — важное и ответственное дело! Выбирая профессию, нужно учитывать в первую очередь интересы ребенка, его склонности, способности, желания и только потом семейные традиции и интересы.

1.      Дайте своему ребенку право выбора будущей профессии.

2.      Обсуждайте вместе с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии.

3.      Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.

4.      Учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности.

5.      Если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами-консультантами.

6.      Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами.

7.      Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его мечта сбылась.

8.      Если ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить.

9.      Если ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте ему возможность поддерживать этот интерес с помощью литературы, занятия в кружках и т. д.

10.  Помните, что дети перенимают традиции отношения к профессии своих родителей!

**Как подготовить себя и ребенка к будущим экзаменам**

Уважаемые папы и мамы!

        Для вас и ваших детей наступила ответственная и волнующая пора — пора сдачи первых государственных экзаменов. От того, насколько серьезно вы к ним отнесетесь, во многом зависит итог участия вашего ребенка в экзаменационном марафоне.

1.      Создайте в своем доме уютную теплую рабочую атмосферу.

2.      Составьте расписание рабочего времени своего ребенка на период экзаменов.

3.      Учтите в расписании 15—20-минутные перерывы после часа работы.

4.      Соблюдайте режим питания в это ответственное время. Не забывайте, что мозгу нужна витаминная пища.

5.      Исключите повышенный тон, нервозность в общении со своим ребенком.

6.      Чутко реагируйте на его просьбы, если он обращается к вам за помощью или советом.

7.      Учтите, что в период подготовки к экзаменам нельзя сидеть взаперти, необходимы ежедневные прогулки на свежем воздухе.

8.      Не позволяйте своему ребенку впустую тратить время. В день сдачи учеником экзаменов не забудьте:

         вовремя его разбудить;

         приготовить одежду для этого торжественности случая;

         положить необходимые учебные принадлежности;

         пожелать ему удачи и успехов.